

KESESUAIAN BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN TERHADAP ESTIMASI BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN PADA USIA DEWASA ETNIS TORAJA KABUPATEN TORAJA UTARA

Suitability Weight and Height to Estimates Weight and Height In Adult Ethnic Toraja District North Toraja

Godelivia Cinitya Agil, Citrakesumasari, Rahayu Indriasari

Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

(godeliviaagil@yahoo.com, citra_fkmuh@yahoo.co.id, rindriasari@gmail.com 085399969626)

ABSTRAK

Data berat badan dan tinggi badan yang akurat sangat diperlukan dalam penilaian status gizi individu dan perencanaan program gizi oleh pemerintah maupun pihak swasta. Tujuan penelitian untuk mengetahui kesesuaian antara berat badan dan tinggi badan dengan estimasi berat badan dan tinggi badan berdasarkan LiLA, TILUT dan RL usia dewasa etnis Toraja. Jenis penelitian adalah deskriptif dengan desain *cross sectional*. Teknik *sampling* menggunakan *systematic random sampling*, sebanyak 138 orang. Analisis data menggunakan uji *kolmogorov smirnov*, uji *wilcoxon*, uji *t-test* berpasangan dan uji korelasi. Hasil penelitian pada laki-laki tidak ada perbedaan BBA dengan estimasi BB LiLA ($p=0,768$; $d=0,26$) dan TBA dengan estimasi TB TILUT ($p=0,203$; $d=-0,79$), terdapat perbedaan TBA dengan estimasi TB RL ($p=0,001$; $d=-2,02$). Pada perempuan terdapat perbedaan BBA dengan estimasi BB LiLA ($p=0,000$; $d=3,88$), TBA dengan estimasi TB TILUT ($p=0,000$; $d=-15,57$), dan TBA dengan estimasi TB RL ($p=0,000$; $d=-3,51$). LiLA untuk prediksi BBA dan TILUT serta RL untuk prediksi TBA pada penelitian ini hanya LiLA terhadap BBA dan TILUT terhadap TBA yang memiliki kesesuaian dengan koefisien korelasi 73,5% (kuat) dan 51,6% (kuat) pada laki-laki umur 20-29 tahun etnis Toraja.

Kata kunci : Berat badan, tinggi badan

ABSTRACT

Data of weight and height are accurate indispensable in the assessment of nutritional status of individuals and planning of nutrition programs by the government and private parties. The aim of research to determine the suitability between weight and height to estimate body weight and height by MUAC, knee height and arm span adulthood ethnic Toraja. This type of research is a descriptive with cross sectional design. Sampling technique using systematic random sampling, as many as 138 people. Analysis of data using the kolmogorov-smirnov test, wilcoxon test, test paired t-test and correlation test. Results of research in men no difference weight estimates weight based MUAC ($p=0,768$; $d=0,26$) and height with an estimated height based knee height ($p=0,203$; $d=-0,79$), there is a difference with the estimated height based arm span ($p=0,001$; $d=-2,02$). In women there is a difference weight estimates weight based MUAC ($p=0,000$; $d=3,88$), estimated height based knee height ($p=0,000$; $d=-15,57$), and estimated height based arm span ($p=0,000$; $d=-3,51$). Concluded that MUAC for weight and knee height and arm span for height in this study only MUAC to weight and knee height against height which has compatibility with a correlation coefficient of 73,5% (strong) and 51,6% (strong) in men ethnic Toraja age 20-29 years.

Keywords: Weight, height